

STER-Training

(Sterk, Trots, Evenwichtig, Rustig)

Weerbaarheidstraining voor alle kinderen van 10 - 13 jaar

Tijdens
deze training
leren kinderen:

Rots kwaliteiten:

- ♥ Voor jezelf opkomen
- ♥ Je eigen grenzen op een positieve manier aangeven.
- ♥ Steviger in je schoenen staan
- ♥ Zekerder van jezelf worden

Water kwaliteiten:

- ♥ Mee bewegen met een ander
- ♥ Respect hebben voor de grenzen van een ander
- ♥ Samen spelen en samen werken
- ♥ Flexibel zijn
- ♥ Rust creëren in je hoofd/lichaam

Dit najaar start in Goes een
nieuwe Rots en Water training.
(woensdag van 16.00-17.00 uur)

Meld je
nu aan!



www.rotsenwater.nl

Kijk op www.praktijkspark.nl voor
meer informatie en aanmelden.



Coaching voor kinderen, jongeren en ouders